

Anvisningar och tips



Alternativ 1: Packa ett matpaket

Dessa paket delas ut i Lettland och Litauen och kan innehålla bl.a. följande:

- Matvaror: Kött-, fisk- o. fruktkonserver, ris, pasta, gryn, mysli, mjöl, kaffe, te, kakao, kex, russin, torkad frukt, sötsaker (ej salmiak/lakrits)
- Hygienartiklar: Schampo, tvål, tandkräm
- Skolmaterial: Pennor, kriter, häften
- Tåliga leksaker, pussel, brädspel

Packa varorna i en låda (helst en bananlåda) ordentligt så att inget blir förstört, lägg t.ex. mjöl och hygienartiklar skilt för sig i plastpåsar. Fyll lådan väl och förslut den ordentligt. Fyll i och tejpa fast talongen som finns nedan. För julpaketet till ett samlingsställe eller till Hoppets stjärna **senast 21.11**.

OBS! Matvaror får inte ha passerat "bäst före" datum. Kläder skickas inte i julpaketet. Kläder sänds kontinuerligt med alla våra hjälpsändningar. Eftersom detta är en julgåva skickas inget begagnat, inte heller bräckliga eller batteridrivna leksaker.

Alternativ 2: Packa julklappar till barn

Barn på institutioner samt barn i utsatta familjer i Lettland och Litauen får julklappar. Barnens ålder är mellan 0-18 år. Packa oinslagna julklappar i en låda eller slå in julklapparna. Förslag på julklappar:

- Godis, russin, kex (ej lakrits/salmiak)
- Tåliga leksaker, kramdjur
- Sportartiklar
- Rit- och skolmaterial
- Hygienartiklar

Packa julklapparna i en låda eller en plastpåse. Fyll i och tejpa fast talongen som finns nedan eller skriv på paketet. För julklapparna till ett samlingsställe eller till Hoppets stjärna **senast 21.11**.

OBS! Eftersom detta är en julgåva skickas inget begagnat, inte heller bräckliga eller batteridrivna leksaker.

Alternativ 3: Ge en penningdonation

Du kan ge en julgåva i form av en penningdonation. Märk gåvan "Julpaket". Penninggåvorna används till **mat** för familjer och skolbarn i våra projektländer.

Insamlingskonto: Sparbanken FI57 4963 1040 0374 39 (ITELFIHH)

Du kan också sända din donation via MobilePay till numret 60594

Skicka eller lämna ditt julpaket senast 21.11

Penningdonationer tas emot fram till 31.12

Vi öppnar inte paketen, därför är det viktigt att du fyller i denna talong och fäster den på paketet eller skriver paketets innehåll på lådan.

Food parcel for

Family with children

Pensioner

Christmas gift for child

Girl, age _____

Boy, age _____